

Школы 59  
лет

Утверждаю: Л.И. Дружинина  
Директор МБОУ «Вайская СОШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся  
на 28 февраля 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>завтрак 1-4 кл.</u>						
1	<u>Творожок с вареньем</u>	<u>50</u>	<u>0,65</u>	<u>0,12</u>	<u>2,76</u>	<u>13,5</u>	<u>14-76</u>
2	<u>Блишки из творога</u>	<u>40</u>	<u>13,7</u>	<u>15,0</u>	<u>4,3</u>	<u>227,2</u>	<u>49-80</u>
3	<u>Творог с вареньем</u>	<u>100</u>	<u>2,15</u>	<u>4,04</u>	<u>13,53</u>	<u>106,97</u>	<u>16-33</u>
4	<u>Каша манная</u>	<u>50</u>	<u>1,31</u>	<u>1,62</u>	<u>6,73</u>	<u>43,58</u>	<u>5-33</u>
5	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>14,98</u>	<u>60,0</u>	<u>2-08</u>
6	<u>Хлеб ржаной пшенич.</u>	<u>30</u>	<u>3,18</u>	<u>0,80</u>	<u>20,04</u>	<u>94,08</u>	<u>2-45</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>3,00</u>	<u>0,44</u>	<u>19,8</u>	<u>90,62</u>	<u>2-45</u>
		<u>560</u>	<u>23,98</u>	<u>21,52</u>	<u>87,14</u>	<u>636,25</u>	<u>93-20</u>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
	<u>завтрак 5-9 кл.</u>						
1	<u>Творожок с вареньем</u>	<u>100</u>	<u>1,1</u>	<u>0,2</u>	<u>4,6</u>	<u>11,5</u>	<u>24-60</u>
2	<u>Блишки из творога</u>	<u>120</u>	<u>18,31</u>	<u>20,09</u>	<u>9,84</u>	<u>223,0</u>	<u>62-40</u>
3	<u>Творог с вареньем</u>	<u>150</u>	<u>3,19</u>	<u>3,08</u>	<u>31,6</u>	<u>213,94</u>	<u>24-43</u>
4	<u>Каша манная</u>	<u>90</u>	<u>1,28</u>	<u>2,02</u>	<u>6,73</u>	<u>48,58</u>	<u>9-80</u>
5	<u>Чай с сахаром</u>	<u>200</u>	<u>-</u>	<u>-</u>	<u>14,98</u>	<u>60,0</u>	<u>2-08</u>
6	<u>Хлеб ржаной пшенич.</u>	<u>30</u>	<u>3,18</u>	<u>0,80</u>	<u>20,04</u>	<u>94,08</u>	<u>2-45</u>
	<u>Хлеб пшеничный</u>	<u>30</u>	<u>3,00</u>	<u>0,44</u>	<u>19,8</u>	<u>90,62</u>	<u>2-45</u>
		<u>720</u>	<u>34,22</u>	<u>21,51</u>	<u>125,21</u>	<u>886,21</u>	<u>128-01</u>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Л.И. Дружинина  
Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова